

## 8.3.6. Cuestionario de Función Sexual de la Mujer (FSM)

¿Ha tenido usted actividad sexual durante las últimas 4 semanas? (*Nota informativa:* la actividad sexual puede ser en pareja o mediante estimulación sexual propia, incluyendo caricias, juegos, penetración, masturbación, etc.):

Sí  No

Si la respuesta es «Sí», cumplimente el cuestionario de función sexual marcando, en cada pregunta, sólo una casilla.

1. Durante las últimas 4 semanas, ¿ha tenido fantasías (pensamientos, imágenes, etc.) relacionadas con actividades sexuales?
  - 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
2. Durante las últimas 4 semanas, ¿ha tenido pensamientos o deseos de realizar algún tipo de actividad sexual?
  - 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
3. Durante las últimas 4 semanas, ¿le ha resultado fácil excitarse sexualmente?
  - 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
4. En las últimas 4 semanas, durante la actividad sexual, cuando le han (o se ha) tocado o acariciado, ¿ha sentido excitación sexual? (Por ejemplo, sensación de «ponerse en marcha», deseo de «avanzar más» en la actividad sexual.)
  - 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
5. Durante las últimas 4 semanas, cuando se sintió excitada sexualmente, ¿notó humedad y/o lubricación vaginal?
  - 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
6. En las 4 últimas semanas, durante su actividad sexual, cuando le han (o se ha) tocado o acariciado en la vagina y/o zona genital, ¿ha sentido olor?
  - 1  Casi siempre-siempre
  - 2  A menudo
  - 3  A veces
  - 4  Raramente
  - 5  Nunca
- 7a. En las últimas 4 semanas, durante su actividad sexual, la penetración vaginal (del pene, dedo, objeto, etc.), ¿podía realizarse con facilidad? (*Instrucciones:* no debe contestar a esta pregunta si no ha habido penetración vaginal en las últimas 4 semanas. En su lugar, responda la pregunta 7b.)
  - 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
- 7b. Indique por qué motivo no ha habido penetración vaginal durante las últimas 4 semanas (*Instrucciones:* cumplimente esta pregunta sólo si no ha contestado a la anterior –pregunta 7a–).
  - 1  Por sentir dolor
  - 2  Por miedo a la penetración
  - 3  Por falta de interés para la penetración vaginal
  - 4  No tener pareja sexual
  - 5  Incapacidad para la penetración por parte de su pareja

8. Durante las últimas 4 semanas, ante la idea o posibilidad de tener actividad sexual, ¿ha sentido miedo, inquietud, ansiedad?
- 1  Casi siempre-siempre
  - 2  A menudo
  - 3  A veces
  - 4  Raramente
  - 5  Nunca
- 
9. Durante las últimas 4 semanas, ¿ha alcanzado el orgasmo cuando ha mantenido actividad sexual, con o sin penetración?
- 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
- 
10. En las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces ha sido usted quien ha dado los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual con otra persona? (Nota informativa: el término «con otra persona» se refiere a su pareja si la tiene, otra u otras personas, independientemente de su sexo.)
- 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
- 
11. Durante las últimas 4 semanas, ¿se ha sentido confiada para comunicar a su pareja lo que le gusta o le desagrada en sus encuentros sexuales?
- 0  No tengo pareja
  - 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
- 
12. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces ha tenido actividad sexual?
- 1  1-2 veces
  - 2  De 3 a 4 veces
  - 3  De 5 a 8 veces
  - 4  De 9 a 12 veces
  - 5  Más de 12 veces
- 
13. Durante las últimas 4 semanas, ¿disfrutó cuando realizó la actividad sexual?
- 1  Nunca
  - 2  Raramente
  - 3  A veces
  - 4  A menudo
  - 5  Casi siempre-siempre
- 
14. En general, en relación con su vida sexual durante las últimas 4 semanas, ¿se ha sentido satisfecha?
- 1  Muy insatisfecha
  - 2  Bastante insatisfecha
  - 3  Ni satisfecha ni insatisfecha
  - 4  Bastante satisfecha
  - 5  Muy satisfecha