

## 12.6. Escala Autoaplicada de Adaptación Social (Social Adaptation Self-evaluation Scale, SASS)

Por favor, responda a estas sencillas preguntas, teniendo en cuenta su opinión en este momento. Responda, por favor, a todas las preguntas, marcando una sola respuesta para cada pregunta. Muchas gracias.

¿Tiene usted un trabajo u ocupación remunerada?    Sí     NO

Si la respuesta es «sí»:

1. ¿En qué medida le interesa su trabajo?  
 Mucho                       Moderadamente                       Un poco                       Nada en absoluto

Si la respuesta es «no»:

2. ¿En qué medida le interesan las tareas domésticas u otras ocupaciones no remuneradas?  
 Mucho                       Moderadamente                       Un poco                       Nada en absoluto

3. Cuando participa en el trabajo o en la actividad que constituye su ocupación principal (tareas domésticas, estudios, etc.):  
 Disfruta mucho                       Disfruta bastante                       Disfruta tan sólo un poco                       No disfruta en absoluto

4. ¿Le interesan los hobbies/actividades de ocio?  
 Mucho                       Moderadamente                       Un poco                       Nada en absoluto

5. La calidad de su tiempo libre es:  
 Muy buena                       Buena                       Aceptable                       Insatisfactoria

6. ¿Con qué frecuencia busca usted el contacto con miembros de su familia (cónyuge, hijos, padre, etc.)?  
 Muy frecuentemente                       Frecuentemente                       Raras veces                       Nunca

7. En su familia, las relaciones son:  
 Muy buenas                       Buenas                       Aceptables                       Insatisfactorias

8. Aparte de su familia, se relaciona usted con:  
 Muchas personas                       Algunas personas                       Tan sólo unas pocas personas                       Nadie

9. ¿Intenta usted establecer relaciones con otros?  
 Muy activamente                       Activamente                       De forma moderadamente activa                       De ninguna forma activa

10. ¿Cómo calificaría en general sus relaciones con otras personas?  
 Muy buenas                       Buenas                       Aceptables                       Insatisfactorias

11. ¿Qué valor le da usted a sus relaciones con los demás?  
 Gran valor                       Bastante valor                       Tan sólo un poco de valor                       Ningún valor en absoluto

12. ¿Con qué frecuencia buscan contacto con usted las personas de su círculo social?  
 Muy a menudo                       A menudo                       Raras veces                       Nunca

13. ¿Respeta usted las normas sociales, las buenas maneras, las normas de educación, etc.?  
 Siempre                       La mayor parte del tiempo                       Raras veces                       Nunca

14. ¿En qué medida está usted involucrado en la vida de la comunidad (asociaciones, comunidades de vecinos, clubes, iglesia, etc.)?  
 Plenamente                       Moderadamente                       Ligeramente                       Nada en absoluto

15. ¿Le gusta buscar información sobre cosas, situaciones y personas, para mejorar la comprensión que tiene usted de ellas?  
 Mucho                       Moderadamente                       No mucho                       Nada en absoluto

16. ¿Está usted interesado en la información científica, técnica o cultural?  
 Mucho                       Moderadamente                       Tan sólo ligeramente                       Nada en absoluto

17. ¿Con qué frecuencia le resulta difícil expresar sus opiniones a la gente?  
 Siempre                       A menudo                       A veces                       Nunca

18. ¿Con qué frecuencia se siente rechazado, excluido de su círculo?  
 Siempre                       A menudo                       A veces                       Nunca

19. ¿Hasta qué punto considera usted que es importante su aspecto físico?  
 Muy importante                       Moderadamente importante                       No muy importante                       Nada en absoluto

20. ¿En qué medida tiene usted dificultades para manejar sus recursos e ingresos?  
 Siempre                       A menudo                       A veces                       Nunca

21. ¿Se siente capaz de organizar su entorno según sus deseos y necesidades?  
 En gran medida                       Moderadamente                       No mucho                       Nada en absoluto

Puntuación total: \_\_\_\_\_