

12.6. Escala Autoaplicada de Adaptación Social (Social Adaptation Self-evaluation Scale, SASS)

Por favor, responda a estas sencillas preguntas, teniendo en cuenta su opinión en este momento. Responda, por favor, a todas las preguntas, marcando una sola respuesta para cada pregunta. Muchas gracias.

¿Tiene usted un trabajo u ocupación remunerada? Sí NO

Si la respuesta es «sí»:

1. ¿En qué medida le interesa su trabajo?
 Mucho Moderadamente Un poco Nada en absoluto

Si la respuesta es «no»:

2. ¿En qué medida le interesan las tareas domésticas u otras ocupaciones no remuneradas?
 Mucho Moderadamente Un poco Nada en absoluto

3. Cuando participa en el trabajo o en la actividad que constituye su ocupación principal (tareas domésticas, estudios, etc.):
 Disfruta mucho Disfruta bastante Disfruta tan sólo un poco No disfruta en absoluto

4. ¿Le interesan los hobbies/actividades de ocio?
 Mucho Moderadamente Un poco Nada en absoluto

5. La calidad de su tiempo libre es:
 Muy buena Buena Aceptable Insatisfactoria

6. ¿Con qué frecuencia busca usted el contacto con miembros de su familia (cónyuge, hijos, padre, etc.)?
 Muy frecuentemente Frecuentemente Raras veces Nunca

7. En su familia, las relaciones son:
 Muy buenas Buenas Aceptables Insatisfactorias

8. Aparte de su familia, se relaciona usted con:
 Muchas personas Algunas personas Tan sólo unas pocas personas Nadie

9. ¿Intenta usted establecer relaciones con otros?
 Muy activamente Activamente De forma moderadamente activa De ninguna forma activa

10. ¿Cómo calificaría en general sus relaciones con otras personas?
 Muy buenas Buenas Aceptables Insatisfactorias

11. ¿Qué valor le da usted a sus relaciones con los demás?
 Gran valor Bastante valor Tan sólo un poco de valor Ningún valor en absoluto

12. ¿Con qué frecuencia buscan contacto con usted las personas de su círculo social?
 Muy a menudo A menudo Raras veces Nunca

13. ¿Respeta usted las normas sociales, las buenas maneras, las normas de educación, etc.?
 Siempre La mayor parte del tiempo Raras veces Nunca

14. ¿En qué medida está usted involucrado en la vida de la comunidad (asociaciones, comunidades de vecinos, clubes, iglesia, etc.)?
 Plenamente Moderadamente Ligeramente Nada en absoluto

15. ¿Le gusta buscar información sobre cosas, situaciones y personas, para mejorar la comprensión que tiene usted de ellas?
 Mucho Moderadamente No mucho Nada en absoluto

16. ¿Está usted interesado en la información científica, técnica o cultural?
 Mucho Moderadamente Tan sólo ligeramente Nada en absoluto

17. ¿Con qué frecuencia le resulta difícil expresar sus opiniones a la gente?
 Siempre A menudo A veces Nunca

18. ¿Con qué frecuencia se siente rechazado, excluido de su círculo?
 Siempre A menudo A veces Nunca

19. ¿Hasta qué punto considera usted que es importante su aspecto físico?
 Muy importante Moderadamente importante No muy importante Nada en absoluto

20. ¿En qué medida tiene usted dificultades para manejar sus recursos e ingresos?
 Siempre A menudo A veces Nunca

21. ¿Se siente capaz de organizar su entorno según sus deseos y necesidades?
 En gran medida Moderadamente No mucho Nada en absoluto

Puntuación total: _____