

9.7. Escala de Valoración de la Impulsividad (Impulsivity Rating Scale, IRS)

Recomendaciones para el uso de la escala:

1. Es necesario identificar una o dos situaciones en las que el sujeto fue impulsivo.
2. Los ítems 2 y 3 a menudo son valorados por cómo son toleradas las colas para pagar y por los hábitos comprando en grandes almacenes.
3. Puesto que los ítems de la escala no se refieren a ninguna situación concreta, se dan unos pocos ejemplos. Un hombre casado puede haber sido violento con su mujer, pero solamente durante una discusión seria. Ahora, en lugar de ser violento, simplemente se marcha y regresa una hora más tarde. En este caso, la irritabilidad (ítem 1) se debe valorar con un 2, y la agresividad (ítem 5) se debe valorar con un 1 (no permanente). El control de respuesta (ítem 6) se debe valorar con un 1, de acuerdo con la forma de reaccionar a la situación, ya que se ejerce un tipo de control primario.
4. El primer nivel presentado se llama reducido/a (impulsividad reducida). Esto identifica sujetos sobrecontrolados. Ya que las valoraciones reducido/a se refieren a una ausencia de impulsividad, son valoradas como 0 para la puntuación total.

I. Irritabilidad

Durante la semana precedente, el sujeto ha tenido tendencia a perder su temple, a gritar o actuar violentamente como reacción a estímulos que normalmente no producen estas reacciones

- Reducida Nunca
 0 Excepcionalmente
 1 Algunas veces, pero sin causar ninguna molestia
 2 A menudo, y fue causa de malestar o molestia para él/ella mismo/a y para otros
 3 Frecuentemente y produciendo un gran malestar o molestia

II. Paciencia-impaciencia

Capacidad para esperar. En los últimos días, el sujeto ha mostrado paciencia (p. ej., esperando en una cola para pagar)

- Reducida Sí, muchísima
 0 Sí, razonablemente
 1 No, pero fue capaz de tolerar alguna espera
 2 No. No tolera esperar. Impaciente
 3 No. La impaciencia le ha ocasionado una gran molestia

III. Tiempo para tomar decisiones (p. ej., hábitos comprando en grandes almacenes)

En la semana precedente, el sujeto:

- Reducido No ha podido actuar sin tomarse su tiempo
 0 Ha actuado normalmente
 1 Ha tomado decisiones rápidas pero adecuadas
 2 Ha tomado decisiones precipitadamente, sin tomarse tiempo para reflexionar, en respuesta a los acontecimientos
 3 Lo mismo que el ítem precedente, pero con consecuencias lamentables

IV. Capacidad para mantener una actividad (ocupación o actividad principal, p. ej., ama de casa)

Durante los últimos días, el sujeto:

- Reducido No ha tenido dificultad para mantener sus actividades
 0 Normal
 1 Ha sido propenso a distraerse de sus actividades, pero no las ha interrumpido
 2 Se ha distraído hasta el punto de tener problemas para completar las actividades
 3 Ha sido incapaz de continuar una actividad

V. Agresividad

Durante los últimos días, el sujeto:

- Reducida Muestra clara falta de agresividad
 0 Normal
 1 Ha tenido tendencia a reaccionar agresivamente a situaciones desagradables, pero sin ninguna agresividad permanente de fondo o sólo tras una discusión seria
 2 Ha tenido reacciones agresivas, con agresividad permanente de fondo, pero sin consecuencias serias para familiares o amigos
 3 Ha sido agresivo/a continuamente, con molestia para él/ella y sus familiares

VI. Control de las respuestas

Este ítem podría ser valorado haciendo referencia a circunstancias irritantes, pero teniendo en cuenta el control o falta de control de las respuestas del sujeto y no el nivel de irritabilidad.

Durante los últimos días, el sujeto:

- Reducido Ha mostrado una tendencia a controlar excesivamente sus reacciones en cualquier circunstancia
- 0 Normal
- 1 Ha mostrado algún grado de control, mitigando las posibles consecuencias de la irritabilidad y enfado, pero el control fue suficiente
- 2 Ha mostrado intentos persistentes para controlar las respuestas, pero muchas veces eran inapropiados y raramente resolvieron los problemas, causando molestia al sujeto y sus familiares
- 3 Se ha mostrado incapaz de controlar la respuesta. Molestia evidente

VII. Capacidad para diferir

Este ítem se refiere a *estrategias* habituales adoptadas por el sujeto y no a su respuesta inmediata a un estímulo como para los ítems 2, 3 o 6.

- Reducida La estrategia del sujeto sistemáticamente favorece planes a largo plazo en vez de la realidad del día a día
- 0 Normal
- 1 El sujeto es capaz de tener planes a largo plazo de los que espera un beneficio sustancial. Estos planes a menudo son interrumpidos o alterados en beneficio de una satisfacción más inmediata (p. ej., salir con un amigo en vez de escribir un informe importante)
- 2 Elección de actividades que proporcionan satisfacción inmediata en vez de actividades correspondientes a objetivos a largo plazo que claramente hacen perder al sujeto algunas de las ventajas y beneficios que él/ella podría obtener en la vida
- 3 Sin esquemas a largo plazo. Todas las actividades están organizadas en torno a una satisfacción inmediata, aunque su calidad sea escasa

Puntuación total /__/_/

(Número de ítems valorados Reducido /__/_/)