

## 9.3. Examen Internacional de los Trastornos de la Personalidad (International Personality Disorder Examination, IPDE)

### CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN IPDE (MÓDULO CIE-10)

*Directrices:*

1. La intención de este cuestionario es conocer qué tipo de persona ha sido usted durante los últimos 5 años.
2. Por favor no omita ningún ítem. Si no está seguro de una respuesta, señale la respuesta (verdadero o falso) que le parezca *más correcta*. No hay límite de tiempo, pero no pierda mucho tiempo pensando cuál es la respuesta correcta a un ítem determinado.
3. Cuando la respuesta sea verdadero, señale con un *círculo* la letra V.  
Cuando la respuesta sea falso, señale con un *círculo* la letra F.

1. Normalmente me divierto y disfruto de la vida	V	F
2. No reacciono bien cuando alguien me ofende	V	F
3. No soy minucioso con los pequeños detalles	V	F
4. No puedo decidir qué tipo de persona quiero ser	V	F
5. Muestro mis sentimientos a todo el mundo	V	F
6. Dejo que los demás tomen decisiones importantes por mí	V	F
7. Habitualmente me siento tenso o nervioso	V	F
8. Casi nunca me enfado con nada	V	F
9. Hago lo que sea necesario para que la gente no me abandone	V	F
10. Soy una persona muy precavida	V	F
11. Nunca me han detenido	V	F
12. La gente cree que soy frío y distante	V	F
13. Me meto en relaciones muy intensas, pero poco duraderas	V	F
14. La mayoría de la gente es justa y honesta conmigo	V	F
15. Me cuesta discrepar de las personas de quienes dependo mucho	V	F
16. Me siento molesto o fuera de lugar en situaciones sociales	V	F
17. Me siento fácilmente influido por lo que me rodea	V	F
18. Normalmente me siento mal cuando hago daño o trato mal a alguien	V	F
19. Discuto o me peleo con la gente cuando tratan de impedirme que haga lo que quiero	V	F
20. A veces he rechazado un trabajo, incluso si estaba esperándolo	V	F
21. Cuando me alaban o critican, no manifiesto mi reacción a los demás	V	F
22. No he perdonado los agravios de otros durante años	V	F
23. Paso demasiado tiempo tratando de hacer las cosas perfectamente	V	F
24. A menudo la gente se ríe de mí a mis espaldas	V	F
25. Nunca me he autolesionado a propósito, ni he amenazado con suicidarme	V	F
26. Mis sentimientos son como el tiempo: siempre están cambiando	V	F
27. Lucho por mis derechos aunque moleste a la gente	V	F
28. Me gusta vestirme para destacar entre la gente	V	F
29. Mentiría o haría trampas para lograr mis propósitos	V	F
30. No mantengo un plan si no obtengo resultados inmediatamente	V	F
31. Tengo poco o ningún deseo de mantener relaciones sexuales	V	F

32. La gente cree que soy demasiado estricto con las normas y reglas	V	F
33. Generalmente me siento incómodo o desvalido si estoy solo	V	F
34. No me gusta relacionarme con la gente hasta que no estoy seguro de que les gusto	V	F
35. No me gusta ser el centro de atención	V	F
36. Creo que mi cónyuge (amante) me puede ser infiel	V	F
37. A veces me enfado tanto que rompo o tiro cosas	V	F
38. He tenido amistades íntimas que duraron mucho tiempo	V	F
39. Me preocupa mucho no gustar a la gente	V	F
40. A menudo me siento «vacío» por dentro	V	F
41. Trabajo tanto que no tengo tiempo para nada más	V	F
42. Me da miedo que me dejen solo y tener que cuidar de mí mismo	V	F
43. Muchas cosas me parecen peligrosas, y no a la mayoría de la gente	V	F
44. Tengo fama de que me gusta «flirtear»	V	F
45. No pido favores a la gente de la que dependo mucho	V	F
46. Prefiero las actividades que puedo hacer por mí mismo	V	F
47. Pierdo los estribos y me meto en peleas	V	F
48. La gente piensa que soy demasiado inflexible o formal	V	F
49. Con frecuencia busco consejos o recomendaciones sobre decisiones de la vida cotidiana	V	F
50. Me guardo las cosas para mí, incluso cuando estoy con gente	V	F
51. Para mí es difícil estar sin problemas	V	F
52. Estoy convencido de que existe una conspiración tras muchas cosas que pasan en el mundo	V	F
53. Soy muy emocional y caprichoso	V	F
54. Me resulta difícil acostumbrarme a hacer cosas nuevas	V	F
55. La mayoría de la gente piensa que soy una persona extraña	V	F
56. Me arriesgo y hago cosas temerarias	V	F
57. Todo el mundo necesita uno o dos amigos para ser feliz	V	F
58. Estoy más interesado en mis pensamientos que en lo que pasa fuera	V	F
59. Normalmente trato que la gente haga las cosas a mi manera	V	F