

8.3.2. Índice Internacional de Función Eréctil (International Index of Erectile Function, IIEF)

Estas preguntas se refieren a los efectos que su problema de erección ha tenido sobre su vida sexual durante las últimas 4 semanas. Conteste las siguientes preguntas tan sincera y claramente como sea posible. Para responder a estas preguntas, tenga en cuenta las siguientes definiciones:

- Actividad sexual: incluye la relación sexual, caricias, juegos previos y masturbación.
- Relación sexual: se define como la penetración de la pareja.
- Estimulación sexual: incluye situaciones como el juego previo con la pareja, la estimulación visual mediante imágenes eróticas, etc.
- Eyaculación: la expulsión de semen del pene (o la sensación que produce).

1. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia logró una erección durante la actividad sexual? (Marque sólo una casilla)

- 1 No tuvo actividad sexual
- 2 Casi nunca o nunca
- 3 Pocas veces (muchas menos de la mitad de las veces)
- 4 Algunas veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- 5 La mayoría de las veces (muchas más de la mitad de las veces)
- 6 Casi siempre o siempre

2. Durante las últimas 4 semanas, cuando tuvo erecciones con la estimulación sexual, ¿con qué frecuencia fue suficiente la rigidez para la penetración? (Marque sólo una casilla)

- 1 No tuvo actividad sexual
- 2 Casi nunca o nunca
- 3 Pocas veces (muchas menos de la mitad de las veces)
- 4 Algunas veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- 5 La mayoría de las veces (muchas más de la mitad de las veces)
- 6 Casi siempre o siempre

Las siguientes tres preguntas se refieren a las erecciones durante la relación sexual:

3. Durante las últimas 4 semanas, al intentar una relación sexual, ¿con qué frecuencia logró penetrar a su pareja? (Marque sólo una casilla)

- 1 No intentó una relación sexual
- 2 Casi nunca o nunca
- 3 Pocas veces (muchas menos de la mitad de las veces)
- 4 Algunas veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- 5 La mayoría de las veces (muchas más de la mitad de las veces)
- 6 Casi siempre o siempre

4. Durante las últimas 4 semanas, durante la relación sexual, ¿con qué frecuencia logró mantener la erección después de la penetración? (Marque sólo una casilla)

- 1 No intentó una relación sexual
- 2 Casi nunca o nunca
- 3 Pocas veces (muchas menos de la mitad de las veces)
- 4 Algunas veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- 5 La mayoría de las veces (muchas más de la mitad de las veces)
- 6 Casi siempre o siempre

5. Durante las últimas 4 semanas, durante la relación sexual, ¿cuál fue el grado de dificultad para mantener la erección hasta completar la relación sexual? (Marque sólo una casilla)

- 1 No intentó una relación sexual
- 2 Sumamente difícil
- 3 Muy difícil
- 4 Difícil
- 5 Ligeramente difícil
- 6 No fue difícil

6. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces intentó una relación sexual? (Marque sólo una casilla)

- 1 No lo intentó
- 2 1-2 intentos
- 3 3-4 intentos
- 4 5-6 intentos
- 5 7-10 intentos
- 6 11 o más intentos

7. Durante las últimas 4 semanas, cuando intentó una relación sexual, ¿con qué frecuencia resultó satisfactoria para usted? (Marque sólo una casilla)

- 1 No intento una relación sexual
- 2 Casi nunca o nunca
- 3 Pocas veces (muchas menos de la mitad de las veces)
- 4 Algunas veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- 5 La mayoría de las veces (muchas más de la mitad de las veces)
- 6 Casi siempre o siempre

8. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuánto ha disfrutado de la relación sexual? (Marque sólo una casilla)

- 1 No tuvo relaciones sexuales
- 2 Nada
- 3 No mucho
- 4 Bastante
- 5 Mucho
- 6 Muchísimo

9. Durante las últimas 4 semanas, durante la estimulación o la relación sexual, ¿con qué frecuencia eyaculó? (Marque sólo una casilla)

- 1 No tuvo estimulación ni relación sexual
- 2 Casi nunca o nunca
- 3 Pocas veces (muchas menos de la mitad de las veces)
- 4 Algunas veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- 5 La mayoría de las veces (muchas más de la mitad de las veces)
- 6 Casi siempre o siempre

10. Durante las últimas 4 semanas, durante la estimulación o la relación sexual, ¿con qué frecuencia tuvo una sensación de orgasmo (con o sin eyaculación)? (Marque sólo una casilla)

- 1 No tuvo estimulación ni relación sexual
- 2 Casi nunca o nunca
- 3 Pocas veces (muchas menos de la mitad de las veces)
- 4 Algunas veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- 5 La mayoría de las veces (muchas más de la mitad de las veces)
- 6 Casi siempre o siempre

Las siguientes dos preguntas se refieren al deseo sexual, definido como una sensación que puede ser un deseo de tener una experiencia sexual (p. ej., masturbación o relación sexual), un pensamiento sobre una relación sexual o un sentimiento de frustración por no tener una relación sexual.

11. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia ha sentido un deseo sexual? (Marque sólo una casilla)

- 1 Casi nunca o nunca
- 2 Pocas veces (mucho menos de la mitad del tiempo)
- 3 Algunas veces (aproximadamente la mitad del tiempo)
- 4 La mayor parte del tiempo (mucho más de la mitad del tiempo)
- 5 Casi siempre o siempre

12. Durante las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel de deseo sexual? (Marque sólo una casilla)

- 1 Muy bajo o ausente
- 2 Bajo
- 3 Moderado
- 4 Elevado
- 5 Muy elevado

13. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuál ha sido el grado de satisfacción con su vida sexual en general? Marque sólo una casilla

- 1 Muy insatisfecho
- 2 Moderadamente insatisfecho
- 3 Satisfecho e insatisfecho, en proporciones iguales
- 4 Moderadamente satisfecho
- 5 Muy satisfecho

14. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuál ha sido el grado de satisfacción con la relación sexual con su pareja? (Marque sólo una casilla)

- 1 Muy insatisfecho
- 2 Moderadamente insatisfecho
- 3 Satisfecho e insatisfecho, en proporciones iguales
- 4 Moderadamente satisfecho
- 5 Muy satisfecho

15. Durante las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría la confianza que tiene en poder lograr y mantener una erección? (Marque sólo una casilla)

- 1 Muy baja
- 2 Baja
- 3 Moderada
- 4 Elevada
- 5 Muy elevada